

SUBJECT – E.V.S.

DATE -28-12-2022

DAY – 81

TOPIC – EVS BEST MCQ -22

1. The food gets spoiled by attack of:

A) Bacteria

B) mold

C) Yeast

D) all of these

1. भोजन किसके आक्रमण से खराब होता है
:

ए) बैक्टीरिया

बी) फफूंदी लगना

सी) खमीर

घ) ये सब

Ans: D



/Fillerform

www.fillerform.com



8209837844

2. Storage of food in low temperature:

- A) Prevents spoilage of food
- B) Makes food more healthy
- C) makes food tastier
- D) none of these

2. कम तापमान में भोजन का भंडारण:

- A) भोजन को खराब होने से बचाता है
- बी) भोजन को अधिक स्वस्थ बनाता है
- C) भोजन को स्वादिष्ट बनाता है
- डी) इनमें से कोई नहीं

Ans: A



/Fillerform

www.fillerform.com



8209837844

3. When the food gets spoiled, there is change in:

A) odor

B) Colour and appearance

C) Flavour

D) Any of these

3. जब भोजन खराब हो जाता है तो परिवर्तन होता है:

ए) गंध

बी) रंग और रूप

सी) स्वाद

डी) इनमें से कोई भी

Ans: D



/Fillerform

www.fillerform.com



8209837844

4. We keep food in refrigerator:

A) because it does not look good outside

B) it occupies a lot of space outside

C) the food gets spoiled at a faster rate in warm places

D) all of these

4. हम खाना फ्रिज में रखते हैं:

ए) क्योंकि यह बाहर अच्छा नहीं दिखता है

बी) यह बाहर बहुत जगह घेरता है

सी) गर्म स्थानों में भोजन तेजी से खराब होता है

डी) ये सभी

Ans: C



/Fillerform

www.fillerform.com



8209837844

5. Foods like cereals and pulses should be kept in _____ .

- A) Airtight containers
- B) In tumblers
- C) Inside the cupboard
- D) Anywhere

5. अनाज और दालों जैसे खाद्य पदार्थों को _____ में रखना चाहिए।

- ए) एयरटाइट कंटेनर
- बी) गिलास में
- ग) अलमारी के अंदर
- डी) कहीं भी

Ans: A



/Fillerform

www.fillerform.com



8209837844

6. Rickets is caused due to deficiency of _____.

A) Vitamin B1

B) vitamin D

C) Vitamin C

D) vitamin B3

6. रिकेट्स _____ की कमी के कारण होता है।

ए) विटामिन बी1

बी) विटामिन डी

सी) विटामिन सी

डी) विटामिन बी3

Ans: B



[/Fillerform](#)

www.fillerform.com



8209837844

7. Deficiency of vitamin B1 causes disease _____.

A) Beriberi

B) pellagra

C) Scurvy

D) kwashiorkor

7. विटामिन बी1 की कमी रोग _____ का कारण बनता है।

क) बेरीबेरी

बी) पेलाग्रा

ग) स्कर्वी

डी) काशियोरकर

Ans: A



/Fillerform

www.fillerform.com



8209837844

8. Citrus fruits mainly contain _____.

A) Proteins

B) carbohydrates

C) Fats

D) vitamin C

8. खट्टे फलों में मुख्य रूप से _____ होता है।

ए) प्रोटीन

बी) कार्बोहाइड्रेट

ग) वसा

डी) विटामिन सी

Ans: D



/Fillerform

www.fillerform.com



8209837844

9. What is the lack of availability of food called?

- A) Flood
- B) Famine
- C) Rain
- D) Fire

9. भोजन की उपलब्धता के अभाव को क्या कहा जाता है ?

- A. बाढ़
- बी) अकाल
- ग) वर्षा
- डी) आग

Ans: B



[/Fillerform](#)

www.fillerform.com



8209837844

10. Food web is a collection of:

A) Foods

B) food chains

C) God owns

D) animals

10. फूड वेब एक संग्रह है:

ए) खाद्य पदार्थ

बी) खाद्य श्रृंखला

ग) भगवान के मालिक हैं

डी) जानवर

Ans: B



/Fillerform

www.fillerform.com



8209837844

11. If we completely remove the decomposers from an ecosystem, its functioning will be adversely affected because of:

- A) Mineral movement will be blocked
- B) The rate of decomposition will be very high
- C) Energy flow will be blocked
- D) Herbivores will not receive solar energy.

11. यदि हम एक पारितंत्र से अपघटकों को पूरी तरह से हटा देते हैं, तो इसकी कार्यप्रणाली पर प्रतिकूल प्रभाव पड़ेगा क्योंकि:

- ए) खनिज आंदोलन अवरुद्ध हो जाएगा
- बी) अपघटन की दर बहुत अधिक होगी
- सी) ऊर्जा प्रवाह अवरुद्ध हो जाएगा
- डी) शाकाहारियों को सौर ऊर्जा प्राप्त नहीं होगी।

Ans: A



/Fillerform

www.fillerform.com



8209837844

12. Which of the following makes a correct pair?

(1) Assam-Bihu

(2) Orissa - Bharatnatyam

(3) Tamil Nadu - Lavani

(4) Karnataka - Kathak

12. निम्नलिखित में से कौन सही जोड़ी बनाता है?

(1) असम-बिहू

(2) उड़ीसा - भरतनाट्यम

(3) तमिलनाडु - लावणी

(4) कर्नाटक - कथक

Ans: A



/Fillerform

www.fillerform.com



8209837844

13. What is the main aim of a good assignment in EVS?

- a) Revision of the lesson
- b) Extensive learning opportunities
- c) Better utilisation of time
- d) Keep students engaged

13. ईवीएस में एक अच्छे असाइनमेंट का मुख्य उद्देश्य क्या है?

- A. पाठ का पुनरीक्षण
- बी) व्यापक सीखने के अवसर
- ग) समय का बेहतर उपयोग
- d) छात्रों को व्यस्त रखें

Ans: B



/Fillerform

www.fillerform.com



8209837844

14. Sahil said, "I cannot play cricket due to fever, I am going through shivering, fever, headache and sweating. I have go my blood tests done and the doctor has prescribed me harsh medicines." Sahil might be suffering from which disease?

- a) Diarrhoea
- b) Typhoid
- c) Malaria
- d) Cholera

14. साहिल ने कहा, "मैं बुखार के कारण क्रिकेट नहीं खेल सकता, मुझे कंपकंपी, बुखार, सिरदर्द और पसीना आ रहा है. मैंने अपना रक्त परीक्षण करवाया है और डॉक्टर ने मुझे कठोर दवाएँ दी हैं।" साहिल किस रोग से पीड़ित हो सकता है?

- ए) दस्त
- बी) टाइफाइड
- ग) मलेरिया
- घ) हैजा

Ans: C



/Fillerform

www.fillerform.com



8209837844

15. Which of the following foods help in fighting Iron Deficiency?

- a) Rice, Amla & Lemon
- b) Amla, Jiggery & Green Leafy Vegetables
- c) Green Leafy Vegetables & Orange
- d) Jiggery, Lemon & Rice

15. निम्नलिखित में से कौन सा खाद्य पदार्थ आयरन की कमी से लड़ने में मदद करता है?

- क) चावल, आंवला और नींबू
- ख) आंवला, गुड़ और हरी पत्तेदार सब्जियां
- ग) हरी पत्तेदार सब्जियां और संतरा
- घ) गुड़, नींबू और चावल

Ans: B



/Fillerform

www.fillerform.com



8209837844

16. Mrs. Goel teaches through experiments and examples in her class. She uses the approach of _____.

- (a) Effective discussion
- (b) Debate
- (c) Demonstration
- (d) All of these

16. श्रीमती गोयल अपनी कक्षा में प्रयोगों और उदाहरणों के माध्यम से पढ़ाती हैं। वह _____ के दृष्टिकोण का उपयोग करती है।

- (ए) प्रभावी चर्चा
- (बी) बहस
- (सी) प्रदर्शन
- (डी) ये सभी

Ans: C



/Fillerform

www.fillerform.com



8209837844

17. It is said that science is related to Environmental Studies. Which of the following statements prove this fact?

(a) Both Science and EVS are taught in school are subjects

(b) Both the subjects are taught by science teacher

(c) Science has brought about terrific benefits to the society and at the same time, it has affected the environment in both positive and negative manner

(d) Both the topics have 'science' in them

17. कहा जाता है कि विज्ञान पर्यावरण अध्ययन से संबंधित है। निम्नलिखित में से कौन-सा कथन इस तथ्य को सिद्ध करता है?

(ए) स्कूल में पढ़ाए जाने वाले विज्ञान और ईवीएस दोनों विषय हैं

(बी) दोनों विषयों को विज्ञान शिक्षक द्वारा पढ़ाया जाता है

(सी) विज्ञान ने समाज को भयानक लाभ पहुंचाया है और साथ ही, इसने सकारात्मक और नकारात्मक दोनों तरीकों से पर्यावरण को प्रभावित किया है

(डी) दोनों विषयों में 'विज्ञान' है



/Fillerform

www.fillerform.com

Ans: C



8209837844

18. To sensitize the students towards environmental issues, the teacher can tell them how

- (a) to use natural resources for their needs and greed
- (b) it is important to save fossil fuels
- (c) it is important to live in balance with nature
- (d) we have benefitted from various scientific and technological advances

18. पर्यावरण के मुद्दों के प्रति छात्रों को संवेदनशील बनाने के लिए, शिक्षक उन्हें बता सकते हैं कि कैसे

(ए) अपनी जरूरतों और लालच के लिए प्राकृतिक संसाधनों का उपयोग करने के लिए

(बी) जीवाश्म ईंधन को बचाना महत्वपूर्ण है

(सी) प्रकृति के साथ संतुलन में रहना महत्वपूर्ण है

(डी) हम विभिन्न वैज्ञानिक और तकनीकी प्रगति से लाभान्वित हुए हैं

19. Which one of the following teaching strategies will be more effective for maximum involvement of students in teaching the topic of 'Games we play'?

- (a) Take the students to the play-field and make them play different games on different days
- (b) Make play-cards of different games and show it to students
- (c) Ask the students to learn the names of different indoor and outdoor games
- (d) Ask the students to watch sports programs on television and prepare a simple project on the same

19. 'हम जो खेल खेलते हैं' के विषय को पढ़ाने में छात्रों की अधिकतम भागीदारी के लिए निम्नलिखित में से कौन सी शिक्षण रणनीति अधिक प्रभावी होगी?

(ए) छात्रों को खेल के मैदान में ले जाएं और उन्हें अलग-अलग दिनों में अलग-अलग खेल खेलें
(बी) विभिन्न खेलों के प्ले-कार्ड बनाएं और छात्रों को दिखाएं

(सी) छात्रों को विभिन्न इनडोर और आउटडोर के नाम याद करने के लिए कहें

(घ) विद्यार्थियों को टेलीविजन पर खेल कार्यक्रम देखने के लिए कहें और उस पर एक सरल परियोजना तैयार करें



20. In order to introduce the topic on 'Nutrition' in class more effectively, a teacher should

(a) Show the model of human denture

(b) Ask the students to open their tiffin boxes, see the contents followed by teacher's explanation

(c) Give examples of different foods rich in nutrients

(d) Draw the diagram of digestive system on the blackboard

20. कक्षा में 'पोषण' विषय को अधिक प्रभावी ढंग से प्रस्तुत करने के लिए एक शिक्षक को चाहिए

(ए) मानव डेन्चर का मॉडल दिखाएं

(ब) छात्रों को अपने टिफिन बॉक्स खोलने के लिए कहें, सामग्री देखें और उसके बाद शिक्षक का स्पष्टीकरण देखें

(स) पोषक तत्वों से भरपूर विभिन्न खाद्य पदार्थों के उदाहरण दीजिए

(डी) ब्लैकबोर्ड पर पाचन तंत्र का आरेख बनाएं

21. आरती एक पोस्टर पर एक बीमारी की रोकथाम से सम्बन्धित निम्नलिखित सावधानियाँ पढ़ती है

- I. अपने आस-पास पानी को जमा न होने दें।
- II. पानी के बर्तनों, कूलरों और टंकियों को साफ रखें।
- III. यदि कुछ जगहों पर पानी इकट्ठा हो जाता है, तो तेल का छिड़काव करें।
- IV. स्वयं के बचाव के लिए जाली का प्रयोग करें। पोस्टर का उद्देश्य है के फैलने के बारे में जागरूकता पैदा करना।

A

डेंगू और जापानी मस्तिष्क-ज्वर (Encephalitis)

B

चेचक और मलेरिया

C

डेंगू और आई फ्लू

D

टायफॉइड और हैजा

22. Weightlifters are generally required which type of food.

- a. Fats
- b. Proteine
- c. Carbohydrates
- d. vitamins

22. भारोत्तोलकों को आमतौर पर किस प्रकार के भोजन की आवश्यकता होती है।

- a. वसा
- b. प्रोटीन
- c. कार्बोहाइड्रेट
- d. विटामिन



/Fillerform

www.fillerform.com

Ans: B



8209837844

23. Which of the following group of animals has excellent sight and can see things four times more than humans?

- (1) Bees, Mosquitoes, Butterflies
- (2) Tigers, Leopards, Bulls
- (3) Snakes, Silkworms, Lizards
- (4) Kites, Eagles, Vultures

23. निम्नलिखित में से किस जानवर के समूह की दृष्टि उत्कृष्ट है और वह मनुष्यों से चार गुना अधिक चीजों को देख सकता है?

- (1) मधुमक्खियाँ, मच्छर, तितलियाँ
- (2) बाघ, तेंदुआ, बैल
- (3) सांप, रेशमकीट, छिपकली
- (4) बाज़, चील, गिद्ध

24. Which of the following tools will be appropriate for assessing social- personal qualities of children engaged in learning EVS through group work?

- (1) Assignments
- (2) Rating scales
- (3) Paper-pencil tests
- (4) Oral questions

24. समूह कार्य के माध्यम से पर्यावरण अध्ययन में लगे बच्चों के सामाजिक-व्यक्तिगत गुणों का आकलन करने के लिए निम्नलिखित में से कौन सा उपकरण उपयुक्त होगा?

- (1) असाइनमेंट
- (2) रेटिंग स्केल
- (3) पेपर-पेंसिल टेस्ट
- (4) मौखिक प्रश्न

25) Integrated Crop Management is defined as a process to:

1. Use the traditional methods for growing crops.
2. Using alternatives to inorganic fertilizers and pesticides.
3. Both (a) and (b)
4. None of the above

25. एकीकृत फसल प्रबंधन को एक प्रक्रिया के रूप में परिभाषित किया गया है:

1. फसल उगाने के लिए पारंपरिक तरीकों का प्रयोग करें।
2. अकार्बनिक उर्वरकों और कीटनाशकों के विकल्प का उपयोग करना।
3. A और B दोनों)
4. इनमे से कोई भी नहीं



/Fillerform

www.fillerform.com

Ans: C



8209837844

26. The state/Union Territory of our country which has a coast on the Arabian Sea is

Options :

1. Andhra Pradesh
2. Karnataka
3. Puducherry
4. West Bengal

26. हमारे देश का वह राज्य/संघ राज्य क्षेत्र जिसका अरब सागर पर तट है, विकल्प हैं :

1. आंध्र प्रदेश
2. कर्नाटक
3. पुडुचेरी
4. पश्चिम बंगाल



/Fillerform

www.fillerform.com

Ans: B



8209837844

27. Name the female athlete who started weight lifting at the age of 12 years, succeeded in lifting weight of 130 kg and won 29 medals in international events

Options :

1. Sunita Williams
2. Wahida Prism
3. Bachhendri Pal
4. Karnam Malleshwari

27. उस महिला एथलीट का नाम बताइए जिसने 12 साल की उम्र में भारोत्तोलन शुरू किया, 130 किलो वजन उठाने में सफल रही और अंतरराष्ट्रीय स्पर्धाओं में 29 पदक जीते विकल्प:

1. सुनीता विलियम्स
2. वहीदा प्रिज्म
3. बछेंद्री पाल
4. कर्णम मल्लेश्वरी



/Fillerform

www.fillerform.com

Ans: D



8209837844

28. A group of spices whose every member is grown in Kerala is Options :

1. Black pepper, turmeric, tejpatta
2. Tejpatta, black pepper, cardamom
3. Zeera (cumin seed), red-chilli, tejpatta
4. Zeera (cumin seed), black pepper, cardamom

28. मसालों का एक समूह जिसका हर सदस्य केरल में उगाया जाता है, विकल्प हैं:

1. काली मिर्च, हल्दी, तेजपत्ता
2. तेजपत्ता, काली मिर्च, इलायची
3. ज़ीरा (जीरा), लाल मिर्च, तेजपत्ता
4. ज़ीरा (जीरा) , काली मिर्च, इलायची



/Fillerform

www.fillerform.com

Ans: B



8209837844

29. Is story telling an effective teaching-learning strategy in EVS?

- a) It helps the learners to develop listening skills.
- (b) It develops the ability to imagine a situation in the context of another.
- (c) It develops story writing ability in the learners.
- (d) It makes the lesson very interesting.

29. ईवीएस में स्टोरी टेलिंग एक प्रभावी शिक्षण-शिक्षण रणनीति है?

- (a) यह सीखने वालों को सुनने की क्षमता विकसित करने में मदद करता है।
- (b) यह दूसरे के संदर्भ से स्थिति की कल्पना करने की क्षमता विकसित करता है।
- (c) इससे शिक्षार्थियों में कहानी लेखन की क्षमता विकसित होती है।
- (d) यह पाठ को बहुत रोचक बनाता है।



/Fillerform

www.fillerform.com

Ans: B



8209837844

20. What should be the approach in science teaching?

- a) Child Centered
- (b) school centered
- (c) Curriculum focused
- (d) teacher centered

30. विज्ञान शिक्षण में दृष्टिकोण होना चाहिए?

- (a) बाल केंद्रित
- (b) स्कूल केंद्रित
- (c) पाठ्यक्रम केंद्रित
- (d) शिक्षक केंद्रित



[/Fillerform](#)

www.fillerform.com

Ans: A



8209837844